

ADAC

Verkehrssicherheitskreis
Bayern e.V.

SiFAR

Sicher Fahrradfahren im Alter

» Unser Fahrrad- | E-Bike-Sicherheits-
training für die Generation 65+

Trainer für Fahrradkurse gesucht



Unsere Partner



Sie haben Freude an der Arbeit mit Menschen und wollen zur Verkehrssicherheit beitragen?

Der ADAC Nordbayern sucht für den Kurs „Sicher Fahrradfahren im Alter“ Trainerinnen und Trainer, die ihr Wissen weitergeben möchten.

Für alle Interessenten an einer Kursleitung findet am Freitag, den **27. Oktober von 14:00 bis 16:00 Uhr** eine Infoveranstaltung in Nürnberg statt.

Kursleitende

- » Ausbildung und Erfahrung im Anleiten von Fahrradkursen erwünscht
- » Erfahrung im Seniorensport erwünscht
- » Teilnahme an einer Schulung zum SiFAr-Konzept: Samstag, **25. November von 10:00-18:00 Uhr** in Nürnberg
- » Attraktive Vergütung

Eckdaten des Kursangebots

- » 8 Kurseinheiten mit 1 Stunde pro Woche (Inhalte: Auf- und Absteigen, Bremsen, Kurvenfahren, Spurhalten, Langsamfahren, Geschicklichkeitsübungen etc.)
- » Max. 10 Teilnehmende ab 65 Jahren pro Kurseinheit
- » Entwickelt vom Institut für Biomedizin des Alterns der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg
- » Kursdurchführung auf verkehrsberuhigten Flächen in Wohnortnähe

Weitere Informationen und Anmeldung zur Infoveranstaltung unter **adac-nordbayern.de/sifar**



Rückfragen an:

ADAC Verkehrssicherheitskreis Bayern e.V.

Gemeinnütziger Verein zur Förderung der Verkehrssicherheit und Unfallverhütung

Äußere Sulzbacher Str. 98
90491 Nürnberg

T 0911 95 95 243
verkehrssicherheit@nby.adac.de